

RECETTE

Overnight Oats aux graines de chia, à la mangue et au Nutella®

Facile

5 min



INGRÉDIENTS

POUR 1-PERSON

25-g de flocons d'avoine à cuisson rapide

4-g de graines de chia

120-ml de lait

60-g de mangue coupée en dés

15-g de Nutella®



Avec cette délicieuse recette,
il suffit de 15-g de Nutella®
par personne pour se régaler!

PRÉPARATION

1

Mélanger l'avoine et les graines de chia avec le lait dans un bocal.

2

Recouvrir et mettre au réfrigérateur pendant au moins 3 heures voire toute une nuit.

3

Ajouter les dés de mangue et garnir de Nutella®, puis servir.