

## RECEPTAS

# Lietiniai su bananais

Lengvas

20 min.



## INGREDIENTAI

1,5 puodelio kvietinių miltų

2 kiaušiniai

1 puodelis pieno

1 puodelis gazuoto mineralinio vandens

Žiupsnelis druskos

4 bananai

Nutella® (15 g vienai porcijai)



Vienai šio gardaus recepto porcijai užteks 15 g kremo „Nutella®“ – skanaus!

## GAMINIMAS

1

Suberkite miltus į gilų dubenį, įpilkite pieno, supilkite gazuotą mineralinį vandenį, įmuškite kiaušinius, įberkite druskos. Maišykite apie minutę, kol visi komponentai gerai susimaišys.

2

Apkepkite lietinius iš abiejų pusių sausoje keptuvėje, kurioje galima kepti be riebalų.

3

Kiekvieną lietinį patepkite Nutella® ir suvyniokite. Supjaustykite susuktus lietinius į dviejų centimetrų pločio juosteles. Supjaustykite bananus tokio pat dydžio riekelėmis. Ant iešmelio kaitaliodami suverkite bananų ir lietinių gabaliukus.

## Nepamirškite pasidalinti!

Įkelkite savo kūrinio nuotrauką su grotažymėmis #worldnutelladay bei #nutellarecipe ir mėgaukitės šiuo gardžiu receptu su Nutella<sup>®</sup> drauge su savo artimaisiais.