RECEPT

SMOOTHIES BOWLS MET NUTELLA®

Makkelijk | 10 min

INGREDIËNTEN

VOOR 2 PORTIES

Voor 2 aardbeidensmoothie bowls

300g bevroren aardbeien

1 koffielepel ahornsiroop

1 potje yoghurt

3 muntblaadjes

30g Nutella®

Rode vruchten en muesli ter versiering

Voor 2 mangosmoothie bowls

1 mango

50g kokosmelk

1 kiwi

1 potje yoghurt

30g Nutella®

aardbeien ter versiering

Voor 2 bananensmoothie bowls

2 bananen

50g kokosmelk

1 potje yoghurt

30g Nutella®

Frambozen en muesli ter versiering

Bij dit heerlijke recept is 15 g Nutella® per persoon genoeg om van de smaak te genieten!

BEREIDINGSWIJZE

1 Voor de aardbeidensmoothie bowls

- Mix de aardbeien, de yoghurt, de ahornsiroop en enkele muntblaadjes tot een glad mengsel.

- Verdeel het mengsel in 2 kommen en voeg de muesli en rode vruchten toe

- Maak het af met 15g Nutella® per kom.

2 Voor de mangosmoothie bowls

- Schil de mango en snijd in stukjes. Hou enkele reepjes opzij ter versiering.

- Mix de mango, de yoghurt en de kokosmelk tot een glad mengsel.

- Verdeel het mengsel over 2 kommen en versier met mango-, aardbeien- en kiwischijfjes

- Maak het af met 15g Nutella® per kom.

3 Voor de bananensmoothie bowls

- Pel de bananen en snijd ze in stukjes. Hou enkele stukjes opzij ter versiering.

- Mix de bananen, de yoghurten de kokosmelk tot een glad mengsel.

- Verdeel het mengel over 2 kommen en versier met de stukjes banaan en enkele frambozen.

- Maak het af met 15g Nutella® per kom.