

DO IT YOURSELF

Motivation im Glas

Leicht



Du benötigst

1 leeres nutella® Glas

Tafel-Sticker und Kreidestift

Motivationshelfer oder Glücksbringer

Schleifenband

Schere



1 | Suche dir deine individuellen Motivationshelfer und Glücksbringer zusammen.

Hier darfst du kreativ werden! Es eignen sich z. B. Taschentücher, persönliche Glücksbringer, Fotos, nützliche Dinge oder ein Snack für unterwegs!



2 | Befülle das Glas mit den Motivations Helfern.



3 | Schließe den Deckel, binde das Schleifenband um das gefüllte nutella® Glas und klebe den Tafel-Sticker mit der Aufschrift „Du schaffst das!“ über das Band auf das Glas.