

RECETAS

Parafait de Yogurt y Nutella® con granola

Fácil

4 Porciones

10 minutos



INGREDIENTES

PARA 4 PORCIONES

250 g de yogurt tipo griego 0% grasa

200 g de granola

60 g Nutella®

Para adornar

Frutos del bosque según se requiera



Para preparar esta deliciosa receta, ¡15g de Nutella® por persona es suficiente!

PROCEDIMIENTO

**1**

Comienza con 4 copas y agrega una capa de granola.

**2**

Llena cada copa con 15g de Nutella®, 2 cucharadas de yogurt griego y frutas para decorar. Sirve de inmediato.

Para comenzar cada día con más entusiasmo. Comparte esta receta con el hashtag #recetanutella

Recomendaciones para escoger los ingredientes: Compra granola tradicional, de la que contiene granos triturados, pasas y frutas deshidratadas. En cuanto al yogurt, no importa si es espeso o ligero, el que tú prefieras.

Por último, lo que queda es que disfrutes de tu **Parfait de Yogurt y Nutella® con granola**.