

HAZLO TÚ MISMO

Motivación en un tarro

Fácil



Necesitarás

1 tarro vacío de Nutella®

Láminas de pizarra y rotulador de tiza

Mensajes motivacionales o amuletos de la suerte

Cinta

Tijeras

INSTRUCCIONES

**1**

Reúne tus mensajes motivacionales y amuletos de la suerte.

¡Aquí puedes dar rienda suelta a tu creatividad! ¡Usa pañuelos de papel, amuletos de la suerte personales, fotos, cosas útiles o un refrigerio para cuando estés en movimiento!

**2**

Llena el tarro con estos mensajes motivacionales.

**3**

Cierra la tapa, ata la cinta alrededor del tarro de Nutella® lleno y pega la lámina de pizarra con el mensaje «¡Tú puedes!» sobre la cinta del tarro.

Comparte lo que amas