

RECIPE

Smoothie bowls met Nutella®

Makkelijk

10 min



INGREDIËNTEN

VOOR 2 PORTIES

Voor 2 aardbeidensmoothie bowls

- 300g bevroren aardbeien
- 1 koffielepel ahornsiroop
- 1 potje yoghurt
- 3 muntblaadjes
- 30g Nutella®

Rode vruchten en muesli ter versiering

Voor 2 mangosmoothie bowls

- 1 mango
 - 50g kokosmelk
 - 1 kiwi
 - 1 potje yoghurt
 - 30g Nutella®
- aardbeien ter versiering

Voor 2 bananensmoothie bowls

- 2 bananen
- 50g kokosmelk
- 1 potje yoghurt
- 30g Nutella®

Frambozen en muesli ter versiering



Om dit heerlijke recept te bereiden, volstaat 15 g Nutella® per persoon om van te genieten!

Voor de aardbeidensmoothie bowls

- 1 - Mix de aardbeien, de yoghurt, de ahornsiroop en enkele muntblaadjes tot een glad mengsel.
- Verdeel het mengsel in 2 kommen en voeg de muesli en rode vruchten toe.
- Maak het af met 15g Nutella® per kom.

Voor de mangosmoothie bowls

- 1 - Schil de mango en snijd in stukjes. Hou enkele reepjes opzij ter versiering.
- Mix de mango, de yoghurt en de kokosmelk tot een glad mengsel.
- Verdeel het mengsel over 2 kommen en versier met mango-, aardbeien- en kiwischijfjes.
- Maak het af met 15g Nutella® per kom.

Voor de bananensmoothie bowls

- 1 - Pel de bananen en snijd ze in stukjes. Hou enkele stukjes opzij ter versiering.
- Mix de bananen, de yoghurten de kokosmelk tot een glad mengsel.
- Verdeel het mengsel over 2 kommen en versier met de stukjes banaan en enkele frambozen.
- Maak het af met 15g Nutella® per kom.

Smakelijk! :-) Deel dit recept met de hashtag #nutellarecept