

RECEPT

# Rugbrød

Easy

2 h 30 min



## INGREDIENSER

### TILL 1 BRÖD

**Dag 1:**

- 500 g vand
- 300 g hel rug
- 200 g solsikkefrø
- 50 g hørfrø
- 40 g salt

**Dag 2:**

- 500 g vand
- 300 g mörk sirup
- 300 g groft rugmel
- 300 g fintmalet rugmel
- 300 g hvedemel
- 60 g gær
- + fröblandingen fra dag 1



**För att tillaga detta läckra recept är 15g Nutella per person lagom för att avnjutas!**

## METODE

- 1** Bland rug, solsikkekerner, hørfrø og salt i en bunke. Kog vandet op og hæld det over frø/krydderi blanding. Dæk bunken med plastik og lad den stå i køleskabet til næste dag.
- 2** Mål vandet og opvarm det til cirka 37 grader. Smuldr gæren i og bland indtil den er opløst. Tilsæt sirup, fint og groft rugmel, hvedemel og melblanding fra dag 1. Kør hele dejen ved lav hastighed i foodprocessoren i cirka 30 minutter.
- 3** Sæt ovnen på 250 grader. Smør og hvede en eller flere aflange former. Fyld dem to tredjedele, kom mel ovenpå og flad. Lad stå i 40 minutter.
- 4** Sæt brødet i ovnen og sprøjt med lidt vand, så brødet får en sprødere overflade. Sænk temperaturen til 210 grader. For en form, der rummer cirka 1000 gram, tager det cirka 75 minutter.
- 5** Tag brødet ud og lad det hvile et døgn, inden det er klar til at spise.  
Fordel Nutella® på din friskbagte skive brød og nyd!

**Hvis du gerne vil dele det på #nutellarecipe**