

Πόριτζ με Nutella® και φρούτα



ΥΛΙΚΑ: για 4 μερίδες, 1 μπολ ανά μερίδα



ΔΥΣΚΟΛΙΑ

4

Μ/ΔΕΣ

6

ΥΛΙΚΑ

20

ΜΙΝ

- ✔ 400 γρ. βρώμη
- ✔ 800 ml. αποβουτυρωμένο γάλα
- ✔ Σμέουρα, για γαρνίρισμα
- ✔ 40 γρ. χοντροκομμένα φουντούκια
- ✔ 60 γρ. Nutella®
- ✔ 40 γρ. ζάχαρη

ΒΗΜΑ 1:

Βάζουμε το γάλα και τη βρώμη σε μια κατσαρόλα. Μαγειρεύουμε σε μέτρια προς δυνατή φωτιά μέχρι να πήξει το μείγμα και, στη συνέχεια, προσθέτουμε τη ζάχαρη και συνεχίζουμε το ανακάτεμα. Αφήνουμε το πόριτζ να κρυώσει.

ΒΗΜΑ 2:

Μοιράζουμε το μείγμα σε μπολ και γαρνίρουμε το καθένα με 15 γρ. Nutella®, τα φιλοκομμένα φουντούκια και τα σμέουρα (ή άλλα φρούτα της προτίμησής μας). Σερβίρουμε σε θερμοκρασία δωματίου.